



認知症を 知ろう 走ろう つなげよう！

Understand, Run, and Connect for Dementia

RUN 伴 鈴鹿 2026



【開催日時】

11月12日(木)

11:30~15:30

参加者
募集中

RUN 伴(とも) とは？

RUN伴は、『タスキをつなぐ』体験と出会いから生まれる
気づきによって、誰もが暮らしやすい地域づくりを、認知
症を生きる人達と一緒に提案し、地域が共に生きる日常へ
と変わって行くことを目指しています。

【コースと総距離数】

スタート 11:50~
長太の寄合所「くじら」

ゴール 15:46
AGF鈴鹿体育館

総距離数：15km



【各地点にてイベントも開催予定！】

若松小学校体育館
光太夫太鼓



AGF鈴鹿体育館
VR体験など

入場無料

【主催】RUN伴 鈴鹿 2026実行委員

【事務局】

鈴鹿市若松東1丁目20-17
デイサービスはらから方



Tel : 080-3626-7375
Fax : 059-367-7870
Mail : runtomosuzuka@gmail.com

【Facebook】



【後援】

鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会、鈴鹿市消防本部、(一社)鈴鹿市医師会、(一社)鈴鹿歯科医師会、(一社)鈴鹿亀山薬剤師会、(社福)鈴鹿市社会福祉協議会、(一社)三重県介護支援専門員協会鈴亀支部、鈴鹿市デイサービス事業所連絡協議会、三重県認知症ケア専門士会、(社団法人)三重県地域密着型サービス協議会、(一社)三重県作業療法士会、(一社)三重県理学療法士会、(公社)認知症の人と家族の会三重県支部、(一社)三重県言語聴覚士会

【RUN伴 鈴鹿 2026協賛のお願い】

ラン伴は、認知症への理解を深め、地域のつながりを育む日本最大級のプロジェクトです。パートナー企業様には、地域イベントを通じたPRや、社員交流の場としてもご活用いただけます。皆さまの温かいご支援とご参加をお待ちしております。

申込URL : <https://picoli.site/ef3cee>

【協賛申込QRコード】



【参加申込方法】

個人又は、チームでお申し込みください。チームの場合は代表の方からのお申し込みだけで結構です。参加申込書に必要事項を記載してください。

- ① 参加申込書をFAXする。
- ② スマホかPCから、参加申込書の必要事項を記載し、メールする。
- ③ 近くの実行委員に直接、申込書を手渡す。
- ④ 電話する。
(仕事中等出られない場合は、折り返しお電話差し上げますが、2日以内に返信がない場合は、再度お電話ください。)

申込URL : <https://picoli.site/909417>

【参加申込QRコード】



【↓FAXでの申し込みはこちら↓】

参加費：一人 500円※

～RUN伴 鈴鹿 2026 参加申込書～

参加者氏名(チームの場合は代表者のみ)：_____

チーム名：_____

参加者数： _____ 人 (うち認知症当事者： _____ 人 / 学生 _____ 人 / 乳幼児 _____ 人)

参加希望時間または場所：_____

連絡先：TEL. _____

Mail : _____

@ _____

長距離走経験： なし ・ あり

特に配慮が必要な事項：_____

お申込み先 Fax : [059-367-7870](tel:059-367-7870) (デイサービスはらから方)

※Tシャツ代は別途必要です。金額については、参加申込時にあらためてご案内いたします。